



**elkerliek**   
ZIEKENHUIS



**Parkinsoncafé** Helmond

# JONG & PARKINSON

## YOPPERS GRAND CAFÉ THEMA-MIDDAG

*“Hoe kun je zelf jouw gezondheid positief beïnvloeden met voeding en beweging?”*

### Gast sprekers:

#### **Karin Overbeek - Diëtist**

Werkzaam voor de Zorggroep, aangesloten bij ParkinsonNet en  
Coördinator Diëtetiek ParkinsonNet

#### **Ewald Overbeek - Fysiotherapeut**

Aangesloten bij ParkinsonNet,  
Praktijk Fysiotherapie Acupunctuur & Fysiosport Buitenlust te Venray

Zaterdag 9 september 2017 13.00-17.30 uur Elkerliek Ziekenhuis Helmond

Deze thema-middag wordt speciaal gehouden voor alle zogenoemde Young Onset Parkinsonians (YOPPERS): mensen die voor hun 50<sup>e</sup> levensjaar de diagnose “Ziekte van Parkinson” hebben gekregen.

- Voor wie : Yoppers tot 60 jaar en hun introducés  
Waar : Kapel Elkerliek Ziekenhuis Helmond, parkeren op terrein/garage aan Warandelaan  
Wanneer : Zaterdag 9 september 2017  
Tijdstip : 13.00-17.30 uur (inloop van 13.00-14.00 uur en van 16.30-17.30 uur napraten)  
Hoe aanmelden : **vóór 4 september 2017** via mailadres [yoppers@parkinsoncafehelmond.nl](mailto:yoppers@parkinsoncafehelmond.nl)  
Bijdrage : 2 euro p.p. (gelieve contant te voldoen bij binnenkomst)  
Versnaperingen : Voor koffie/thee/iets lekkers wordt gezorgd en water staat voor u klaar op tafel  
Voor meer info : [yoppers@parkinsoncafehelmond.nl](mailto:yoppers@parkinsoncafehelmond.nl) of 06-14636701 (Simone Rensen)

**TIP: MAAK EEN FOTO MET UW GSM OF I-PAD VAN DEZE POSTER 😊**