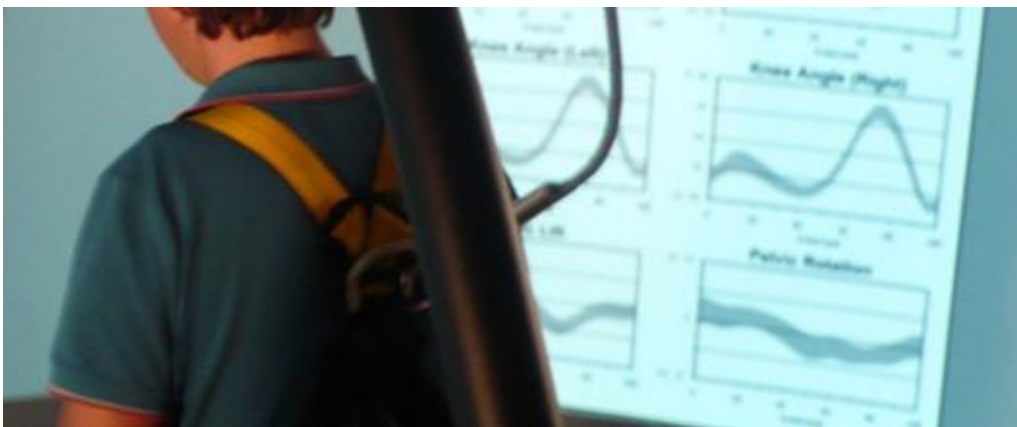


Wel lopen, niet vallen

Dat is wat we willen. Maar dat is niet voor iedereen vanzelfsprekend. Sommige mensen vallen vaak. Bijvoorbeeld mensen die een beroerte hebben gehad. Die mensen willen we helpen. We willen precies weten hoe het komt dat ze vallen. En als we dat weten, kunnen we misschien voorkomen dat ze vallen. Of ervoor zorgen dat ze minder vaak vallen.

En daarvoor hebben we uw hulp nodig. We vragen u mee te werken aan ons onderzoek. Ook als u niet valt, is uw medewerking waardevol. We gaan onderzoeken of aan uw manier van lopen te zien is of u een groter risico loopt te vallen. Met de uitkomsten van het onderzoek kunnen we mogelijk inschatten wie een verhoogd valrisico heeft. En met een betere revalidatie kunnen we dan misschien het valrisico verminderen.



Het onderzoek begint met een test in het revalidatiecentrum. Hier doen we een looptest op een speciale loopband. We bepalen hoe stabiel u loopt en hoe u reageert wanneer uw lopen wordt verstoord. Tijdens deze test kunt u niet vallen, omdat u een valharnas draagt. De test duurt twee uur. Als u speciaal voor de test naar het revalidatiecentrum komt, worden uw reiskosten vergoed.

Na de looptest draagt u gedurende een week een versnellingsensor. Dit is een klein apparaatje dat u op uw rug draagt. Het is nauwelijks zichtbaar en hindert u niet in uw normale activiteiten. Deze versnellingsensor registreert uw loopbewegingen.

Wie zoeken we voor dit onderzoek?

Voor dit onderzoek vragen we mensen die een beroerte hebben gehad. Zowel mensen die vallen als mensen die niet vallen vragen wij mee te doen.

Deelname aan het onderzoek is vrijblijvend. U kunt uw deelname opzeggen wanneer u wilt. Al uw gegevens zijn anoniem. Alleen de onderzoekers kunnen zien van wie de gegevens zijn. Voor dit onderzoek is goedkeuring verkregen van de Medisch Ethische Toetsingscommissie Brabant. De voor dit onderzoek geldende richtlijnen worden in acht genomen.

Dit onderzoek helpt u niet om minder te vallen. Het geplande vervolgonderzoek doet dit mogelijk wel. U kunt aangeven of wij u hiervoor mogen benaderen.

Mocht u nog iets willen weten over het onderzoek, dan kunt u contact opnemen met Michiel Punt. Wilt u deelnemen aan het onderzoek, dan kunt u zich bij hem aanmelden. Michiel is te bereiken via:

Telefoon: 06 21 57 40 59

E-mail: michiel.punt@hu.nl

Het onderzoeksteam bestaat uit:

Prof. dr. Jaap H. van Dieën – Vrije Universiteit Amsterdam
Dr. Sjoerd M Bruijn- Vrije Universiteit Amsterdam
Dr. Harriet Wittink – Hogeschool Utrecht
Dr. Ingrid van de Port – Revant Revalidatiecentrum
Michiel Punt MSc – Hogeschool Utrecht