

Prikkelarme zwemgroepen voor mensen met NAH

Binnenkort starten in het Sportcentrum van Libra R&A, nieuwe zwemgroepen speciaal voor mensen met NAH. De groepen zijn kleiner, er is aandacht voor minder prikkels, en er is speciale begeleiding aanwezig. Deze groepen komen tot stand met ondersteuning van de 'Edwin van der Sar Foundation'.



Het Sportcentrum van Libra R&A beschikt, zowel in Tilburg als in Eindhoven, over een aangepast zwembad met een verstelbare bodem. Een hydraulische tillift is voorhanden en het water is warmer dan in een gewoon zwembad. Het zwembad wordt volop gebruikt tijdens de openingsuren van het Sportcentrum. De beperkingen van de deelnemers zijn divers en sommigen hebben een begeleider in het bad nodig.

Prikkelarm

De nieuwe NAH zwemgroepen zijn anders dan de gangbare zwemgroepen in het Sportcentrum. Ze zijn kleiner van omvang, namelijk 6 personen per groep. Met een uitloop tot maximaal 9 personen als er begeleiding nodig is. Daarnaast wordt rekening gehouden met de prikkels die deelnemers met NAH kunnen verwerken. Dat kan zijn op gebied van geluid, maar ook visueel. Begeleiding is mogelijk door deskundige bewegingsagogen. Mensen kunnen ook een begeleider in het bad zelf meenemen.

Aanmelden

Hoewel de startdatum van deze zwemgroepen nog niet bekend is, streven we er naar om vóór de zomervakantie 2016 te kunnen beginnen. Deelnemers worden lid van het Sportcentrum tegen de geldende tarieven. Geïnteresseerde kunnen zich op voorhand aanmelden. Tegen de tijd dat meer informatie voorhanden is krijgen zij bericht. Aanmelden kan via sportcentrum@libranet.nl onder vermelding van naam, mailadres en telefoonnummer.

Edwin van der Sar Foundation

Deze Foundation realiseert beweegprojecten voor mensen met NAH. Zij initieert, stimuleert en ondersteunt organisaties bij het opzetten ervan. Ook deze nieuwe zwemgroepen zijn een initiatief van de Edwin van der Sar Foundation.



- [Meer informatie over het Sportcentrum vindt u op onze website](#)