



voor alle generaties

Familieparticipatie vergroten: extramuraal (eigen kracht gesprek) & intramuraal (motiverende gespreksvoering)

Gerrit Ugen

Marieke Lips



Achtergrond



- Koning Willem-Alexander sprak in zijn troonrede van 2013 over een 'participatiemaatschappij'
- Staatssecretaris van Rijn spreekt in 'plan van aanpak kwaliteit verpleeghuizen' over het belang van 'zorg met warme betrokkenheid van familie en naasten'.
- Familie en vrijwilligers samen creëren informele zorg



Programma

- Familieparticipatie vergroten extramuraal: eigen kracht gesprek
- Familieparticipatie vergroten intramuraal: motiverende gespreksvoering
- Extramuraal & intramuraal verbinden: hoe zorg je voor continueren & participeren?



Extramuraal

- Gerrit Ugen werkt als eigen kracht coach in de wijkzorg
- Hij maakt veel gebruik van de Eigen Kracht gesprekken om familieparticipatie te vergroten
- EK-gesprek heeft als doel om cliënten zeggenschap en regie te laten voeren



Proces bij eigen kracht gesprekken



- Collega of cliënt vraagt om ondersteuning in de eigenkracht benadering
- Door met cliënt en of collega de situatie te bespreken komt men vaak tot andere gedachten rondom invulling zelfredzaamheid
- EK-Coach doet voorbereiding door:
 - casus te bestuderen
 - de onderwerpen van het keukentafel gesprek te hanteren , zo probeert hij samen met de collega inzicht te krijgen in de situatie



Het keukentafel gesprek: onderwerpen die je bespreekt



Meer contact met anderen,
samen ondernemen en delen



Mezelf ontwikkelen door
het volgen van onderwijs



Een passende woning en
me goed voelen in mijn buurt



Beter communiceren
met anderen



Mezelf ontwikkelen door
werk en andere activiteiten



Zo zelfstandig mogelijk
mijn huishouden doen



Een fijne relatie met mijn partner
en mijn kinderen goed opvoeden



Zo zelfstandig mogelijk mijn
persoonlijke verzorging doen



Mezelf goed kunnen verplaatsen,
thuis en buitenshuis



Meer weten over de mantelzorg
die anderen aan mij geven



Beter zicht op
mijn financiële situatie



Mezelf veilig voelen, thuis,
buiten en in het verkeer



Mijn talenten ontdekken en
betrokken zijn bij anderen



Meer weten over de mantelzorg
die ik aan anderen geef



Gezond zijn, worden
en blijven



Vragen aan publiek

- Wat/wie kan de zelfredzaamheid verhogen?
- Client: hebben mijn kinderen geen tijd?
- Client: heb ik niemand?



Intramuraal

- Marieke Lips werkt als psycholoog op verschillende verpleegafdelingen bij de Zorgboog
- Ze heeft ervaring met motiverende gespreksvoering om familieparticipatie te vergroten & neemt deel in een werkgroep participatie
- “Motiverende gespreksvoering is een cliëntgerichte, directieve methode waarmee de interne motivatie voor gedragsverandering wordt vergroot door het exploreren en oplossen van ambivalentie.”
Bron: William Miller & Steve Rollnick (1991)



Theorie motiverende gespreksvoering

- De motivatie tot verandering komt vanuit familie zelf en kan niet van buitenaf worden opgelegd. Het helpt familie hun ambivalentie (ik wil wel helpen maar...) ten aanzien van gedrag te onderzoeken en op te lossen.
- Deze methode is er een van samenwerken, geloven in het vermogen van de cliënt, respect voor de autonomie van de ander.



Basisprincipes motiverende gespreksvoering

1. Empathie uitdrukken
2. Meebewegen met weerstand
3. Ondersteun persoonlijke effectiviteit
4. Ontwikkel discrepantie
5. Discussie en argumentatie vermijden



Casus



Verbinding extramuraal & intramuraal



de Zorgboog
voor alle generaties

1. Bij opnamegesprek al vragen hoe het informele netwerk eruit ziet
2. Zo snel mogelijk afspraken maken hoe het informele netwerk voortgezet kan worden
3. Samenwerking tussen cliënt, familie en professional blijven waarderen: niet verplichten, maar uitnodigen en waarderen welke hulp al geboden wordt!



Stellingen

- *‘Als ik als familielid ga helpen, ben ik de professionele hulp definitief kwijt’*
- *‘Familieparticipatie is puur een verkapte vorm van bezuiniging’*
- *De professional weet het beste wat goed is voor de cliënt.*
- *Ik ben opgenomen dus nu hoeft mijn familie niets meer te doen.*



This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.
This page will not be added after purchasing Win2PDF.