



Brabant-Zuidoost

Persbericht

31 mei 2016

Prikkels verwerken na NAH

Maandag 13 juni organiseert Café Brein de ontmoetings- en informatieavond voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH). Het onderwerp is 'Prikkels verwerken na NAH'.

Waar: Café Brein vindt plaats in het Groet- en ontmoetcentrum, Kastelenplein 173 in Eindhoven.

Datum en tijd: 13 juni van 19.30 tot 21.30 uur. Welkom vanaf 19.00 uur

Wie: Mensen met NAH, hun familie, mantelzorgers en andere betrokkenen zijn van harte welkom. Aanmelden is niet nodig.

Prikkelverwerking

Gast van deze avond is Anke Vogels, GZ psycholoog bij Maxima Medisch Centrum en de Vitalis behandelgroep. Zij werkt met mensen met NAH voor wie het niet mee valt weer grip te krijgen op het leven. De gevolgen van het letsel zijn afhankelijk van de ernst en de plaats in de hersenen. Na ziekenhuisopname, revalidatie maar ook thuis valt nog veel te verwerken. De persoon met NAH maar ook alle betrokkenen moeten ontdekken hoe om te gaan met de prikkels in de nieuwe situatie.

Effecten van NAH

In het gesprek tussen de kroegbaas en de gast wordt gesproken over de veranderingen in de prikkelverwerking bij iemand met NAH. Wat doe je met onverwachte of te veel prikkels? Durf je ook na een korte maar prikkelende ontmoeting jouw vermoeidheid te aanvaarden? Hoe flexibel kun je jouw denken en doen afstemmen op wat er om je heen gebeurt? Hoe 'lenig' reageren jouw hersenen op nieuwe situaties?

Er worden tips gegeven hoe met prikkels en de gevolgen daarvan om te gaan. In het

Postadres

Postbus 8684
5605 KR Eindhoven
Telefoon 088 0031 100
Fax 088 0031 199

Bezoekadres

Clausplein 10
5611 XP Eindhoven

info@ggdbzo.nl
www.ggdbzo.nl

KvK nr. 50451154





Brabant-Zuidoost

interactieve gedeelte na de pauze is er ruimte voor ervaringen en vragen.

Café Brein

Café Brein is de tweemaandelijks ontmoetingsavond voor mensen met NAH, mantelzorgers en andere betrokkenen waarbij informatie en gezelligheid samen gaan. Deelnemers praten over de gevolgen van NAH en hoe ze daarmee omgaan. Zichtbare en onzichtbare gevolgen hebben grote invloed op het welzijn van de persoon met NAH en zijn omgeving.

Belangstellenden die aankondigingen of samenvattingen van de bijeenkomsten willen ontvangen, kunnen zich aanmelden voor de e-mailverzendlijst van Café Brein via info@mantelzorgverlicht.nl.

Noot voor de redactie:

Voor meer informatie over dit bericht kunt u contact opnemen met:

Naam : Steunpunt Mantelzorg Verlicht, Conny Musch

Telefoonnummer : 088 0031 288 / 088 0031 467

Bereikbaar : ma di wo do

