

PERSBERICHT

Helmond, 7 oktober 2015

Café Brein: 'Koken met NAH'



Maandag 9 november organiseert Café Brein een ontmoetings- en informatieavond voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH). Thema van deze avond is 'koken met NAH'.

Wanneer je bent getroffen door niet aangeboren hersenletsel kan een dagelijkse handeling als koken door lichamelijke of cognitieve problemen moeizaam gaan.

Deze avond zal zich grotendeels richten op de cognitieve problemen tijdens het koken; het plannen, voorbereiden, overzicht houden, oplossen van problemen en meerdere handelingen tegelijk uitvoeren.

Een ergotherapeut geeft tips hoe het bereiden van een maaltijd zo goed als mogelijk te laten verlopen.

Ook zullen er hulpmiddelen aanwezig zijn om deze avond uit te proberen en is er de gelegenheid om vragen te stellen.

Gastpreker deze avond is een ergotherapeut van Grip. Grip behandelt, adviseert en ondersteunt mensen die in hun dagelijks functioneren beperkt worden.

Café Brein

Café Brein is de tweemaandelijks ontmoetingsavond voor mensen met NAH, mantelzorgers en andere betrokkenen. Op deze avonden gaan informatie en gezelligheid samen. Hebt u hersenletsel of bent u partner, familielid of gewoon belangstellende, dan bent u van harte welkom in Café Brein Helmond.

Locatie

Café Brein vindt van 19.30 uur tot 21.30 uur plaats in lunchroom De Keyser aan de Torenstraat 17 in Helmond. Inloop vanaf 19.00 uur. Aanmelden is niet nodig.

Voor informatie kunt u contact opnemen met Lunchroom de Keyser T 0492 590609

Noot voor de redactie:

Voor meer informatie over dit bericht kunt u contact opnemen:

Naam : MEE Zuidoost Brabant, Willeke Reijnen

Telefoonnr : 0492 328081

Bereikbaar : maandag, dinsdag en donderdag