

# Persbericht

25 november 2019

## “Samen zingend 2019 uit...”

**Maandag 9 december 2019 organiseert Café Brein de ontmoetings- en informatieavond voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH).**

*Waar:* SWZ Activiteiten Centrum, Palladiostraat 27, 5624AB in Eindhoven.

*Datum en tijd:* 9 december van 19.30 tot 21.30 uur. Toegang vanaf 19.00 uur.

*Wie:* Mensen met NAH, hun familie, mantelzorgers en andere betrokkenen.

Aanmelden is niet nodig.

Gast van deze avond is Jeannette Heijting. Zij vormt samen met 7 andere dames de vocalgroep NRG. Zij zullen deze avond het Café Brein kalenderjaar 2019 op een gezellige manier afsluiten.

### **NRG!**

Vocalgroep NRG (spreek uit als Energy) bestaat uit 7 vriendinnen, waarvan 6 zangeressen en een pianiste. Zij delen met elkaar de passie voor meerstemmig zingen. De naam NRG geeft al aan met hoeveel plezier en enthousiasme er samen wordt gezongen! De groep bestaat sinds 2013 en alle leden hebben ook ervaring vanuit andere koren en zanggroepen. Het repertoire bestaat uit Nederlands- en Engelstalige popsongs, met een boodschap die de leden raakt en die zij graag willen overbrengen op hun publiek. Zij doen dit bij voorkeur in een wat kleinere setting, zoals bijvoorbeeld voor de gasten van Café Brein!

#### **Postadres**

Postbus 8684  
5605 KR Eindhoven  
Telefoon 088 0031 100  
Fax 088 0031 199

#### **Bezoekadres**

Clausplein 10  
5611 XP Eindhoven

info@ggdbzo.nl  
www.ggdbzo.nl

KvK nr. 50451154



## **Zingen is goed en gezond, juist met NAH!**

Jeannette heeft zelf niet-aangeboren hersenletsel. Samen zingen is iets waar zij ontspannen en blij van wordt. Het geeft haar goede moed als ze een baaldag heeft. Juist het samen zingen met anderen geeft Jeannette positieve energie, omdat het zo'n geweldig gevoel van verbondenheid geeft. Extra bonus: zingen blijkt ook nog heel gezond te zijn, want je traint borst-, buik- en rugspieren en de longcapaciteit wordt erdoor vergroot. Samen zingen vraagt concentratie om naar elkaar te luisteren en jezelf aan te passen in klankkleur, timing en volume. Hersentraining ten top dus!

We gaan het deze avond met elkaar ervaren. Vocalgroep NRG trakteert ons op mooie, gezellige liedjes en we worden uitgenodigd om uit volle borst mee te zingen. Iedereen is van harte welkom!

## **Café Brein**

Café Brein is de tweemaandelijks ontmoetingsavond voor mensen met NAH, mantelzorgers en andere betrokkenen waarbij informatie en gezelligheid samen gaan. Deelnemers praten over de gevolgen van NAH en hoe ze daarmee omgaan. Deze gevolgen hebben namelijk grote invloed op het welzijn van de persoon met NAH en zijn omgeving.

Belangstellenden die aankondigingen en/of samenvattingen van de bijeenkomsten willen ontvangen, kunnen zich aanmelden voor de Café Brein emailverzendinglijst via

[info@mantelzorgverlicht.nl](mailto:info@mantelzorgverlicht.nl)

---

### **Noot voor de redactie:**

Voor meer informatie over dit bericht kunt u contact opnemen met:

Naam : Steunpunt Mantelzorg Verlicht, D. Dubbeldeman

Telefoonnummer : 088 0031 288 / 088 0031 362

Bereikbaar : di do vrij

