

# Persbericht

21 november 2017

## “Ameezing Brein!, muziek verbindt en vergemakkelijkt NAH”.

**Maandag 11 december 2017 organiseert Café Brein de ontmoetings- en informatieavond voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH). Het onderwerp is: ‘muziek verbindt en vergemakkelijkt NAH’.**

*Waar:* SWZ Activiteiten Centrum, Palladiostraat 27, 5624AB in Eindhoven.

*Datum en tijd:* 11 december van 19.30 tot 21.30 uur. Toegang vanaf 19.00 uur.

*Wie:* Mensen met NAH, hun familie, mantelzorgers en andere betrokkenen zijn van harte welkom. Aanmelden is niet nodig.

### **Muziektherapie bij niet-aangeboren hersenletsel**

Gast van deze avond is Jasperien van der Pasch-Flierman, muziektherapeut bij Libra Revalidatie & Audiologie. Zij vertelt over haar ervaringen met het inzetten van muziektherapie bij mensen met NAH. Na het oplopen van hersenletsel kun je last blijven houden van de gevolgen. Muziektherapie helpt bij het uiten en verwerken van de ervaringen en biedt ondersteuning bij de rouw om de vaardigheden die je verloren hebt.

### **Vergemakkelijken en verbinden**

In muziektherapie staat niet zozeer het praten centraal, maar het ervaren en doen. Door middel van gerichte muzikale oefeningen en opdrachten wordt aangesloten bij datgene wat je nog wél kunt. Het opdoen van nieuwe ervaringen en vaardigheden, waardoor een

#### **Postadres**

Postbus 8684  
5605 KR Eindhoven  
Telefoon 088 0031 100  
Fax 088 0031 199

#### **Bezoekadres**

Clausplein 10  
5611 XP Eindhoven

info@ggdbzo.nl  
www.ggdbzo.nl

KvK nr. 50451154



hernieuwd gevoel van zelfvertrouwen en geloof in eigen kunnen wordt gestimuleerd. Door muziek is het makkelijker om in contact te komen met je gevoelens en deze te uiten. Hierdoor ga je beter functioneren, verminderen negatieve gedachten en ervaar je meer plezier in het dagelijkse leven. Jasperien vertelt ons er alles over.

Belangstellenden zijn weer van harte welkom op deze laatste Café Brein van 2017, een ontspannen creatieve avond waarin het samen beleven van wat wordt besproken de verbindende factor is... Amezizing Brein!

### **Café Brein**

Café Brein is de tweemaandelijke ontmoetingsavond voor mensen met NAH, mantelzorgers en andere betrokkenen waarbij informatie en gezelligheid samen gaan. Deelnemers praten over de gevolgen van NAH en hoe ze daarmee omgaan. Deze gevolgen hebben namelijk grote invloed op het welzijn van de persoon met NAH en zijn omgeving.

Belangstellenden die aankondigingen of samenvattingen van de bijeenkomsten willen ontvangen, kunnen zich aanmelden voor de Café Brein emailverzendinglijst via

[info@mantelzorgverlicht.nl](mailto:info@mantelzorgverlicht.nl)

---

### **Noot voor de redactie:**

Voor meer informatie over dit bericht kunt u contact opnemen met:

Naam : Steunpunt Mantelzorg Verlicht, D. Dubbeldeman

Telefoonnummer : 088 0031 288 / 088 0031 362

Bereikbaar : di wo do vrij

