



NAH Netwerk Zuidoost Brabant

PERSBERICHT

Helmond, 10 augustus 2018

Café Brein: 'Hersenletsel heb je samen'



Maandag 10 september organiseert Café Brein een ontmoetings- en informatieavond voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH). Thema van deze avond is 'Hersenletsel heb je samen'.

Hersenletsel heb je nooit alleen. Niet alleen krijg je als getroffene te maken met veranderingen, maar ook de omgeving. Het omgaan met deze veranderingen heeft een grote impact waar iedereen op zijn eigen manier mee om gaat.

Getroffenen en hun naasten zullen met vallen en opstaan opnieuw hun weg moeten vinden. Hoe ga je om met deze veranderingen en de enorme impact van hersenletsel?

Vaak heb je informatie en tips gekregen over het hersenletsel en de veranderingen maar is het lastig deze thuis ook toe te blijven passen. Hoe kun je je omgeving inzicht blijven geven in je hersenletsel? Hoe kun je rekening met elkaar blijven houden? Hoe ver ga je samen?

Gastpreker deze avond is Arno Prinsen. Arno Prinsen is GZ psycholoog, docent op het gebied van niet aangeboren hersenletsel en auteur van het boek 'heb ik een probleem dan?'

Café Brein

Café Brein is de tweemaandelijks ontmoetingsavond voor mensen met NAH, mantelzorgers en andere betrokkenen. Op deze avonden gaan informatie en gezelligheid samen. Hebt u hersenletsel of bent u partner, familielid of gewoon belangstellende, dan bent u van harte welkom in Café Brein Helmond.

Locatie

Café Brein vindt van 19.30 uur tot 21.30 uur plaats in lunchroom De Keyser aan de Torenstraat 17 in Helmond. Inloop vanaf 19.00 uur. Aanmelden is niet nodig.

Voor informatie kunt u contact opnemen met Lunchroom de Keyser T 0492 590609

Noot voor de redactie:

Voor meer informatie over dit bericht kunt u contact opnemen:

Naam : Professionals in NAH, Willeke Reijnen

Telefoonnr : 06 82585636

Bereikbaar : ma, di en do