



# VERDER MET HERSENLETSEL

INFORMATIE VOOR VERWIJZERS



'HIER HEB IK GELEERD  
MET EMOTIES OM TE GAAN'

her senz.

## WAAROM HERSENZ?

Mensen die hersenletsel oplopen door een CVA, ongeval, zuurstoftekort of hersenaandoening komen vaak in het ziekenhuis of revalidatiecentrum terecht. Na een herstelperiode pakken ze hun leven weer op. In de chronische fase worden de gevolgen van het hersenletsel pas in volle omvang merkbaar en valt er nog veel te verwerken en te leren. Vaak duurt het maanden of jaren voordat de persoon zelf goed zicht heeft op de veranderingen en weer grip op zijn leven heeft. Ook de naasten moeten leren omgaan met de veranderingen bij hun partner, ouder of kind en in hun eigen leven.

## WAT IS HERSENZ?

Hersenz is behandeling voor mensen met hersenletsel in de chronische fase. De behandeling richt zich op de belangrijkste gebieden waarop mensen met hersenletsel problemen ervaren: cognitie, emoties en gedrag, vermoeidheid, motoriek, communicatie en het systeem waarin ze leven. Dit zijn de bouwstenen van Hersenz. De behandeling is gericht op het omgaan met de beperkingen, het verwerken van veranderingen en verlies, en het vinden van een nieuwe balans op diverse levensgebieden. Door de combinatie van behandeling in een groep en behandeling thuis wordt het geleerde daadwerkelijk geïntegreerd in het dagelijks handelen. De combinatie van cognitieve modules en een bewegingsprogramma versterkt het effect. Hersenz richt zich ook op de naasten, onder meer via behandeling thuis.

## BOUWSTENEN EN ZORGPADEN

Hersenz kent verschillende zorgpaden, samengesteld uit de bouwstenen. Het zorgpad maatschappelijke re-integratie omvat vijf van de zes bouwstenen (alleen Communicatie niet) en is voor veel mensen met hersenletsel geschikt. Andere zorgpaden zijn gericht op specifieke problematiek, zoals afasie, psychische of gedragsproblemen, zeer beperkt ziekte-inzicht, progressieve aandoeningen of vragen die primair vanuit het systeem komen. De cliënt werkt in zijn eigen tempo aan zijn persoonlijke doelen. De thuisbehandelaar coördineert het traject, houdt contact met de cliënt en zijn naasten, en bewaakt de samenhang. Bij uitstroom krijgt de cliënt advies over de minimaal noodzakelijke ondersteuning om het bereikte niveau te handhaven.

 Denken en doen

 Emoties en gedrag

 Energie

 Beweging

 Communicatie

 Thuis

## DOELEN

- Cliënt en naasten kunnen omgaan met de gevolgen van het hersenletsel.
  - Cliënt ervaart kwaliteit van leven en perspectief
  - Cliënt functioneert zo zelfstandig mogelijk in de maatschappijen heeft maximale eigen regie.
  - Naasten ervaren minder belasting.
- Deze doelen leiden tot afname van hulpvraag en preventie van andere, duurdere vormen van zorg.

## VOOR WIE

Hersenz is voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel van 18 jaar en ouder die

- niet (meer) in aanmerking komen voor revalidatiebehandeling
  - beter willen leren omgaan met de gevolgen van het hersenletsel
  - gemotiveerd zijn om zelf actief te werken aan verbetering
  - voldoende in staat zijn tot zelfreflectie, concentratie en communicatie om de behandeling te kunnen volgen (ter beoordeling van de hoofdbehandelaar)
- Hersenz biedt ook behandeling aan de partner, het gezin of andere familieleden die deel uitmaken van het cliëntsysteem.

## FINANCIERING

Hersenz wordt gefinancierd vanuit de prestatie 'extramuraal behandeling' met LG-grondslag. Deze financiering viel voorheen onder de AWBZ en sinds 2015 onder een subsidieregeling binnen de Wet Langdurige Zorg (WLZ).

## KWALITEIT

Bij Hersenz is de hoofdbehandelaar een gedragswetenschapper (psycholoog). Alle behandelaars hebben specifieke scholing gevolgd. De kwaliteit van Hersenz wordt gewaarborgd door middel van vakgroepen, scholing en intervisie. Om de resultaten voor de cliënt en de naasten te monitoren vindt Routine Outcome Monitoring plaats. Maastricht University doet onderzoek naar de resultaten van de behandeling van Hersenz. De uitkomsten hiervan worden begin 2016 verwacht.

## MEERWAARDE VAN HERSENZ



*Kenneth*

*Ik ben minder snel gefrustreerd. Ik heb geleerd negatieve gedachten om te buigen en kijk nu naar wat ik wel kan.*



*Sweedy*

*Ik was afhankelijk en durfde niets te vragen of mijn mening te geven. Maar ik ben nog steeds de moeder. Die positie neem ik nu meer in.*



*Monica*

*Ik herken de signalen van mijn lichaam beter. Als het me teveel is, ga ik ontspanningsoefeningen doen of ik neem even rust.*



*Yvonne*

*Ik ben er geweldig van opgeknapt vooral mijn zelfvertrouwen is gegroeid. Ik kan nu in mijn eentje de trappen thuis op.*



*Karin*

*Afspraken maak ik nu zelf. Ik ga er ook weer op uit. Mijn wereld is letterlijk groter geworden.*



*Sweedy*

*Wat je bij Hersenz oefent, leer je ook thuis in praktijk te brengen.*

## MEER INFORMATIE

Hersenz is een samenwerking van Boogh, De Noorderbrug, Heliomare, Gemiva-SVG Groep, InteraktContour, Middin, Pauwer, Pluryn, SGL, Siza, SWZ en Zozijn. Zij richten zich op de behandeling van mensen met hersenletsel in de chronische fase.

Zie [www.hersenz.nl](http://www.hersenz.nl) voor de organisatie die Hersenz biedt bij u in de regio.

U kunt rechtstreeks contact opnemen met hen of mailen naar [info@hersenz.nl](mailto:info@hersenz.nl).

Op de website kunt u ook het Hersenz magazine downloaden, filmpjes bekijken of zich inschrijven voor de nieuwsbrief.

Via [info@hersenz.nl](mailto:info@hersenz.nl) kunt u grotere aantallen cliënt-folders bestellen om neer te leggen in uw organisatie of mee te geven aan cliënten of naasten.

Twitter [@hersenz](https://twitter.com/hersenz)

her senz.

# VERDER MET HERSENLETSEL

## INFORMATIE VOOR VERWIJZERS



'HIER HEB IK GELEERD  
MET EMOTIES OM TE GAAN'

her senz.